

# TRAVAIL EN HAUTEUR

Sécurité du travail en hauteur dans le spectacle - Utilisation des Equipements de Protection Individuelle antichute  
Évacuation d'urgence et secours de personnel par évacuateur - Inspection des E.P.I. antichute

## Objectifs

- Permettre aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle.
- Maîtriser les EPI de protection antichute, de maintien à poste et la technique de rappel simple.
- Maîtriser une évacuation d'urgence en portant secours au personnel avec un évacuateur automatique.
- Être apte à exécuter l'inspection des Equipements de Protection Individuelle antichute.

## Public concerné

- Cette formation s'adresse aux techniciens et aux régisseurs exécutant des travaux en hauteur.
- Toutes les personnes gérant un parc d'EPI et exécutant les inspections réglementaires.

## Prérequis

Attestation médicale pour l'aptitude au travail en hauteur.

## Effectif

8 participants

## Durée

35 heures / 5 jours

## Moyens Pédagogiques

Alternance de théorie et de pratique. L'approche pédagogique utilisée est une approche résolument participative, interactive et coopérative. Les stagiaires sont mis en situation de réflexion et d'action sur leurs propres pratiques

## Modalités d'évaluation des résultats

- Évaluation théorique et pratique réalisées à l'issue de chaque module.
- (QCM et mise en situation pratique)

## Encadrement

Professionnels du travail en hauteur et de la sécurité

## Contenu de formation

### 1. La Législation

- le code du travail
- les obligations du travailleur et de l'employeur
- protections collectives, protections individuelles

### 2. Notions essentielles de la protection antichute

- le facteur de chute
- l'effet balancier
- traumatologie de la chute
- le maintien au poste de travail
- le tirant d'air
- force choc et absorption d'énergie
- l'antichute

### 3. Reconnaître les différents EPI et leurs conditions d'usage

- les absorbeurs
- les anti-chutes à câble, à sangle
- les connecteurs
- les ancrages fixes et provisoires
- les harnais
- le casque
- les longues
- antichute coulissant

### 4. Ateliers éducatifs de manipulation du matériel en lieu sécurisé

- jeu des 7 erreurs sur le harnais
- suspension sur tous les points du harnais
- manipuler chaque appareil en sécurité au sol
- savoir établir des ancrages fiables : vérifier les supports, installer les anneaux de sangle
- installation des cordes avec antichute coulissant et suspension
- présentations des différentes solutions réglementaires et techniques pour chaque situation à risque sur le site de formation

### 5. Etude technique et normative des EPI

- la technologie des matériaux, les tolérances et les normes
- force/ masse / énergie / les contraintes sur les matériaux
- les EPI défectueux

### 6. Les spécificités du travail en hauteur dans le spectacle

- la contrainte du « show must go on » : travail dans l'urgence, prévention des pannes
- différenciation accroche matériel / ancrage de personne
- les ancrages spécifiques au spectacle : grill, scène, charpente, chapiteau, structures
- La question des « vols » pour les artistes
- travail sur échelle

### 7. Mise en situation de travail classique

- analyse de la situation, choix du matériel à utiliser
- mise en place du harnais
- utilisation des différents matériels: ligne de vie fixe, ancrages temporaires, longe antichute

### 8. Premiers rappels pour acquérir les sensations et la gestion de la vitesse de descente

### 9. Les spécificités du rappel sur corde

- pourquoi la double corde
- installation des ancrages
- vulnérabilité du technicien dans cette situation

### 10. Pratique de rappels en variant les paramètres de la descente

- rappel pendulaire
- déplacement latéral
- franchissement de surplomb

### 11. Simulation d'accident et sensibilisation à la planification du secours

### 12. Evacuation d'urgence et secours de personnel par évacuateur

- Évacuation d'un opérateur en difficulté
- schéma des opérations à effectuer
- répétition des opérations par chacun des stagiaires.
- travail sur scénarios complexes en fonction de la configuration des installations
- Test de différents matériels d'évacuation

### 13. Inspection des E.P.I.

- Connaissances des obligations réglementaires
- Savoir reconnaître le type d'EPI
- Manipulation de matériel endommagé
- Destruction de matériel - la résistance des matériaux
- Technologie des matériaux - les tolérances et les normes applicables
- Méthodologie de l'inspection
- Renseigner une base de donnée : registre de sécurité
- Gestion un parc d'EPI : Organiser le suivi